

**Федеральное государственное бюджетное учреждение высшего образования
«ФИНАНСОВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»**

Краснодарский филиал

Центр дополнительного образования

Календарный учебный график

программы повышения квалификации

«Психологическое консультирование: теория и практика»

Объем программы – 36 часов

Продолжительность обучения – 1 неделя

Форма обучения – очная-заочная с применением дистанционных технологий

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей), тем	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	КР	СР	П	С	ПА	ИА	Всего
	Модуль 1. Универсальные законы протекания психической жизни человека и ключевые принципы интегративного психологического консультирования							6	4					10
	Тема 1.1. Теоретические и методические основы ведущих психотерапевтических школ и направлений: интегративный взгляд	4												
	Тема 1.2. Возрастная психология и психология семьи в контексте психологического консультирования: учет индивидуальных особенностей	2												
	Модуль 2. Базовые навыки психологического консультирования. Работа с чувствами и переживаниями в консультативном процессе							4	4					8
	Тема 2.1. Установление терапевтического контакта и создание доверительной атмосферы: навыки активного слушания и эмпатии		2											
	Тема 2.2. Работа с чувствами и переживаниями в консультативном процессе: техники эмоциональной регуляции и осознанности		2											
	Модуль 3. Техники гештальт-терапии и когнитивно-бихевиоральной терапии							6	2					8
	Тема 3.1. Гештальт-терапии: осознание, ответственность и контакт			2										
	Тема 3.2. Когнитивно-бихевиоральная терапия: изменение мыслей и поведения			4										
	Модуль 4. Техники позитивной терапии и НЛП							6	2					8
	Тема 4.1. Позитивная терапия: ресурсы, надежда и будущее				2									
	Тема 4.2. Нейролингвистическое программирование (НЛП): моделирование успеха и изменение убеждений				4									
	Итоговая аттестация	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	2	2
	Итого	6	4	6	6	0		22	12				2	36

Директор Центра дополнительного образования

« 15 » _____ 2025 г.

О.В. Романова