

**Федеральное государственное образовательное бюджетное
учреждение высшего образования
«ФИНАНСОВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»**

Краснодарский филиал
Центр дополнительного образования

ОБСУЖДЕНО И ОДОБРЕНО

на Ученом совете Краснодарского
филиала Финансового университета

Протокол № 26

от «15» апреля 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Краснодарского филиала
Финансового университета



Э.В. Соболев

от «15» апреля 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
программы повышения квалификации
«Психологическое консультирование: теория и практика»

Требования к уровню образования слушателей	Лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие высшее образование
Категория слушателей	Практикующие психологи, психологи-консультанты, психотерапевты, социальные работники, педагоги-психологи, студенты старших курсов психологических факультетов, другие специалисты, заинтересованные в развитии навыков психологического консультирования
Срок обучения	36 акад. часов, 1 неделя
Форма обучения	Очно-заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий
Режим занятий	4-8 часов в день

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
программы повышения квалификации
«Психологическое консультирование: теория и практика»

№	Наименование раздела, модуля	Всего часов трудоемкости	В том числе				Форма контро ля
			Аудиторные занятия			самостоятельная работа	
			Всег о часо в	из них			
				Лекции	Практич еские занятия		
1.	Модуль 1. Универсальные законы протекания психической жизни человека и ключевые принципы интегративного психологического консультирования	10	6	4	2	4	кейсы
2.	Тема 1.1. Теоретические и методические основы ведущих психотерапевтических школ и направлений: интегративный взгляд	5	3	2	1	2	
3.	Тема 1.2. Возрастная психология и психология семьи в контексте психологического консультирования: учет индивидуальных особенностей	5	3	2	1	2	
4.	Модуль 2. Базовые навыки психологического консультирования. Работа с чувствами и переживаниями в консультативном процессе	8	4	2	2	4	кейсы
5.	Тема 2.1. Установление терапевтического контакта и создание доверительной атмосферы: навыки активного слушания и эмпатии	4	2	1	1	2	
6.	Тема 2.2. Работа с чувствами и переживаниями в консультативном процессе: техники эмоциональной	4	2	1	1	2	

	регуляции и осознанности						
7.	Модуль 3. Техники гештальт-терапии и когнитивно-бихевиоральной терапии	8	6	2	4	2	кейсы
8.	Тема 3.1. Гештальт-терапия: осознание, ответственность и контакт	4	3	1	2	1	
9.	Тема 3.2. Когнитивно-бихевиоральная терапия: изменение мыслей и поведения	4	3	1	2	1	
10	Модуль 4. Техники позитивной терапии и НЛП	8	6	2	4	2	
11	Тема 4.1. Позитивная терапия: ресурсы, надежда и будущее	4	3	1	2	1	
12	Тема 4.2. Нейролингвистическое программирование (НЛП): моделирование успеха и изменение убеждений	4	3	1	2	1	
	Итоговая аттестация	2					тест
ВСЕГО		36	22	10	12	12	2 Зачет

Разработчик программы:

Н.Э. Вишневая – канд. психолог. наук, доцент, доцент кафедры «Менеджмент и маркетинг» Краснодарского филиала Финуниверситета (Краснодарский филиал ФГБОУ ВО «Финансовый университет при Правительстве РФ»).

Директор
Центра дополнительного образования



О.В. Романова