

**Федеральное государственное образовательное учреждение высшего образования
«ФИНАНСОВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»**

Краснодарский филиал

Центр дополнительного образования

Календарный учебный график

программы повышения квалификации

«Тренинг асертивности: как настоять на своём без агрессии и конформизма»

Объем программы – 24 часа

Продолжительность обучения – 1 неделя

Форма обучения – очная-заочная с применением дистанционных технологий

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей), тем	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	КР	СР	П	С	ПА	ИА	Всего
1.	Модуль 1. Эффективное и неэффективное поведение в «трудных» ситуациях												
2.	Тема 1.1. Понятие асертивности	2					2	1					3
3.	Тема 1.2. Асертивное, агрессивное и пассивное поведение	2					2	1					3
4.	Модуль 2. Манипуляции и защита от манипуляций												
5.	Тема 2.1. Понятие «манипуляций», отличительные черты, виды		2				2	1					3
6.	Тема 2.2. Приёмы манипуляторов и способы противодействия		2				2	1					3
7.	Модуль 3. Психологическая самозащита при асертивном поведении												
8.	Тема 3.1. Приёмы самозащиты и их отработка на практике			2			2	1					3
9.	Тема 3.2. Психологическая самооборона и отработка приёмов на практике			2			2	1					3
10.	Модуль 4. Уважительное убеждение как техника асертивного поведения												
11.	Тема 4.1. Убеждение и аргументация: основы убеждения и аргументации, различные приемы убеждения				2		2						2
12.	Тема 4.2. Практическое применение правил убеждения				2		2						2
19.	Итоговая аттестация					2						2	2
20.	Итого	4	4	4	4	2	16	6				2	24

Директор Центра дополнительного образования

«21» *сентября* 2025 г.

 О.В. Романова

Условные обозначения
КР Контактная работа
СР Самостоятельная работа
ПА Промежуточная аттестация
С Стажировка
ИА Итоговая аттестация